

MORE 2023年 6月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
				音楽 (ミュージックケア)	創作 (ひまわり)	休み	
				園芸 (植え)	個別		いきいき 体操
4	5	6	7	8	9	10	
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (エアロビクス)	健康 (ボール送り)	ドライブ
	レクリエーション (風船バレー)		創作 (ステンドグラス)	個別	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	いきいき 体操	コーヒー おやつ (ドーナツ)
11	12	13	14 健康診断	15	16	17	
休み	園芸 (草引き)	健康 (ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	創作 (季節の作品)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ウォーキング)	ドライブ
	レクリエーション (玉入れ)		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	健康診断 DVD鑑賞	園芸 (植え)	個別	いきいき 体操
18	19	20	21	22 職員会	23	24	
休み	園芸 (トマト苗植え)	健康 (ウォーキング)	健康 (個別ウォーキング)	久保先生の ミュージックケア	いきいき体操	健康 (エアロビクス)	調理 (パウンド ケーキ)
	レクリエーション (リレー)		創作 (季節の作品)	個別	DVD鑑賞	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	
25	26	27	28 内部研修	29	30		
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	DVD鑑賞	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操	
	レクリエーション (ボール転がし)		もっともっとの会	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	大掃除	お誕生日会 (アイス)	